

## PROGRAMMATION

Mars 2018

Activités pour vous qui vivez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 13h30 Tournoi de TOC	2
5 13h30 Café rencontre	6 13h30 Atelier de chorale avec Yvonne Cyr	7 11h30 Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	8 13h30 Atelier d'arts avec Alexandra Perras	9
12 13h30 Café rencontre	13 13h30 Atelier de cuisine 19h Soirée vidéo	14 12h Dîner communautaire 1.00\$	15 13h30 Atelier de création	16
19 13h30 Activité libre	20 13h30 Atelier de chorale avec Yvonne Cyr	21 13h30 Exercices et relaxation	22 13h30 Atelier d'arts avec Alexandra Perras	23
26	27 13h30 Atelier de cuisine	28 12h Dîner communautaire santé Défi 5-30 1.00\$	29 13h30 Atelier de mandala	30 Vendredi Saint Nos bureaux seront fermés

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou aux 401-330 chemins principaux, Cap-aux-Meules

[www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

