



PROGRAMMATION

Avril 2018

L'Éclaircie

Activités pour vous qui vivez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Lundi de Pâques Nos bureaux seront fermés	3 13h30 Atelier de chorale avec Yvonne Cyr	4 13h30 Café-rencontre	5 13h30 Atelier d'arts avec Alexandra Perras	6
9 13h30 Défi 5/30 19h Jeu de société	10 10h Déjeuner au restaurant *vous devez défrayer les coûts de votre repas.	11 13h30 Atelier de bricolage	12 13h30 Quilles 2.00\$	13
16 13h30 Défi 5/30	17 13h30 Atelier de chorale avec Yvonne Cyr 19h Fabrication de bracelet	18 13h30 Activité libre	19 13h30 Atelier d'arts avec Alexandra Perras	20
23 13h30 Défi 5/30	24 13h30 Atelier de cuisine	25 12h Diner communautaire 1.00\$	26 13h30 Atelier d'arts avec Alexandra Perras	27
30 13h30 Défi 5/30				

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

