

PROGRAMMATION

Novembre 2018

Activités pour vous qui vivez des difficultés liées à la santé mentale

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|-------|--|---|--|--|
| | | | 1 13h30 - 14h30 Exercices et relaxation | 2 |
| 5 | 6 13h30 - 14h30 Viens t'amuser avec l'École de cirque | 7 13h30 - 15h Jeux de société | 8 13h30 - 15h Café- rencontre | 9 Nos locaux seront fermés Jour du souvenir |
| 12 | 13 11h30 – 13h Diner au restaurant *vous devez défrayer les coûts de votre repas | 14 | 15 13h45 - 15h15 Atelier d'arts avec Alexandra Perras | 16 |
| 19 | 20 13h30 - 14h30 Viens t'amuser avec l'École de cirque | 21 13h30 - 15h Après-midi vidéo | 22 13h30 - 15h Quilles 2.00 \$ | 23 |
| 26 | 27 13h30 - 15h Atelier de cuisine | 28 12h - 14h Diner communautaire 1.00\$ | 29 13h45 - 15h15 Atelier d'arts avec Alexandra Perras | 30 |

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

