

PROGRAMMATION

Août 2017

Activités pour vous qui vivez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 13h30 - 15h Sortie à la plage	2 13h30 – 15h Visite du Centre d'interprétation de la Moule du Large 2.00\$	3
6 13h30 - 15h Café rencontre 19h - 20h Sortie à la bibliothèque du Havre-aux-Maisons	7 13h30 - 15h Exercices & relaxation	8 12h - 15h Pique-nique Camping des Sillons et Mini-putt 2.00 \$ <i>*Apportez votre lunch</i>	9 13h30 - 15h Atelier de bricolage	10
13 11h - 14h Pique-nique et visite de la ferme Les Biquettes à l'air 2.00\$ <i>*Apportez votre lunch</i>	14 13h30 - 15h Atelier discussion – Respect de soi et des autres	15	16 13h30 - 15h Atelier de cuisine d'été	17
20 13h30 - 15h Randonnée pédestre 19h - 20h Musique au coucher de soleil	21 13h30 - 15h Après-midi musicale	22 13h30 - 15h Jeu de société	23 12h - 15h Pique-nique Place des gens de mer <i>*Apportez votre lunch</i>	24
27 13h30 - 15h Sortie à la plage 19h - 20h Tournoi de pétanque	28 13h30 - 15h Mini-putt 2.00\$	29 12h - 15h Pique-nique au Centre Jos Lebourdais <i>*Apportez votre lunch</i>	30 13h30 - 15h Café rencontre	31

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

