

PROGRAMMATION

Mai 2018

Activités pour vous qui vivez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 13h30 -15h Activité musicale 18h30 - 19h30 Jouons à la Wii	2 13h30 -15h Activité libre	3 13h30 -15h Café rencontre	4
7 13h30 -15h Exercices et relaxation	8 15h à 17h Vernissage de l'exposition à la bibliothèque Jean Lapierre	9 11h30 -13 h Diner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas 12h	10	11
14 13h30 -15h Randonnée pédestre sur la plage	15 13h30 -15h Atelier de chorale avec Yvonne Cyr	16 13h30 -15h Présentation de la chorale chez les personnes âgées avec Yvonne Cyr	17 13h30 -15h Quilles 2.00\$	18
21 Journée nationale des patriotes Nos bureaux seront fermés	22 13h30 -15h Atelier de cuisine	23 12h -15h Diner communautaire 1.00\$	24 13h30 -15h Atelier de bricolage	25
28 13h30 -15h Activité libre	29 13h30 -15h Atelier de cuisine	30 12h -15h Diner communautaire 1.00\$	31 13h30 -15h Atelier d'art avec Alexandra Perras	

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

