

## PROGRAMMATION

Mai 2018

Activités pour vous qui avez  
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine Nationale de la Santé Mentale Du 7 au 13 mai 2018</b>	1	2	3	4 11h30 Dîner communautaire 1.00\$
7	8 15h à 17h Vernissage de l'exposition « Du visible à l'invisible » à la bibliothèque Jean Lapierre	9	10	11
14	15	16	17	18 10h Déjeuner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
21 Journée nationale des patriotes Nos locaux seront fermés	22	23	24 11h Répit- ressourcement <b>*Vous devez vous inscrire avant le 10 mai</b>	25 10h Fin du ressourcement
28	29	30	31	

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

[www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

