



PROGRAMMATION Avril 2018

Activités pour vous qui avez
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Lundi de Pâques Nos bureaux seront fermés	3	4	5	6 11h30 Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
9	10	11 11h30 Pique-nique du printemps et atelier d'art avec Alexandra Perras *Vous devez apporter votre lunch	12	13
16	17	18	19	20 11h30 Dîner communautaire 1.00\$
23 19h Atelier sur la gestion du stress	24	25	26	27 13h Randonnée pédestre
30				

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

