



PROGRAMMATION

Novembre 2018

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
5	6	7 13h-14h Après-midi jeux de société	8	9 Nos locaux seront fermés Jour du souvenir
12 11h30-13h Dîner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	13	14	15	16
19	20	21 10h-18h Journée de ressourcement *Vous devez vous inscrire avant le 7 novembre	22	23
26	27	28	29	30 11h30-14h Dîner communautaire 1.00\$ « La communication efficace »

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

