



L'Éclaircie

PROGRAMMATION

Février 2019

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4	5	6	7	8 11h30 Dîner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas 13h30 - 15h30 Cinéma *Activité gratuite offerte par la Société d'Alzheimer GIM
11	12	13	14 13h30 - 16h Après-midi spécial St-Valentin à l'Auberge de jeunesse *Veuillez confirmer votre présence avant le 8 février	15
18	19	20 11h-14h Dîner communautaire- atelier de cirque 1.00\$ 19h Rencontre d'information : santé mentale au Québec et cas complexe : volet médical et volet légal	21	22
25	26	27	28	

- ✓ N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

