



PROGRAMMATION

Mars 2018

Activités pour vous qui avez
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2 11h30 Dîner communautaire 1.00 \$
5	6	7	8 9h-11h30 Brunch de la journée des femmes 10.00\$ <i>Merci de réserver et payer votre billet avant le 23 février.</i>	9
12	13	14	15	16 13h Café-rencontre
19	20	21 10h-16h Journée de ressourcement et 1e atelier d'art avec Alexandra Perras <i>Merci de réserver avant le 14 mars</i>	22	23
26 13h Après-midi Thé et mandalas	27	28	29	30

- ✓ **N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**
- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 13 h à 17 h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules

www.eclaircie.ca

