



PROGRAMMATION
Novembre 2020
Activités pour vous qui avez
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6 13h-14h Thé et mandalas
9 Jour du Souvenir Nos bureaux seront fermés	10	11	12	13 12h-14h Dîner communautaire 1.00\$
16	17	18 17h30-18h30 Cours de yoga gratuit avec Valérie Poirier	19	20 13h-14h Café rencontre
23	24	25 17h30-18h30 Cours de yoga gratuit avec Valérie Poirier	26	27 12h-14h Dîner communautaire 1.00\$
30				

La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.

<p>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.</p> <p>Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ • Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux • Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19 	<p>Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.*</p> <p>Information ou inscription : 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, www.eclaircie.ca</p>
---	---