



## PROGRAMMATION

Avril 2021

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 13h30 - 15h Atelier de poterie Les pots pincés, avec Annie-Cécile Tremblay	2 Vendredi Saint Nos bureaux seront fermés
5 Lundi de Pâques Nos bureaux seront fermés	6 9h30 - 10h30 Atelier d'informatique : L'histoire de l'informatique avec Marc Turbide	7 12h - 13h30 Dîner communautaire 1\$	8 13h30 - 15h Atelier de poterie Les mobiles, avec Annie-Cécile Tremblay	9
12 13h30 - 15h Atelier de création « La musique dessinée » avec Caroline Phaneuf et Swen Meier	13 9h30 - 10h30 Atelier d'informatique : Les outils de recherche avec Marc Turbide  19h Sortie au cinéma avec le comité de Psychiatrie citoyenne <i>*Réservez avant le 8 avril</i>	14 12h - 13h30 Dîner communautaire 1\$	15 13h30 - 15h Atelier poterie Les assiettes, avec Annie-Cécile Tremblay	16 13h - 14h Atelier d'écriture avec Suzanne Richard
19	20 9h30 - 10h30 Atelier d'informatique : La sécurité sur Internet avec Marc Turbide	21	22 13h30 - 15h Atelier de poterie Les pots pincés, avec Annie-Cécile Tremblay	23
26 13h30 - 15h Atelier de création « La musique dessinée » avec Caroline Phaneuf et Swen Meier	27 9h30 - 10h30 Atelier d'informatique : Prudence lors d'achat en ligne avec Marc Turbide	28	29 13h30 - 15h Atelier de poterie Les mobiles, avec Annie-Cécile Tremblay	30 13h - 14h Atelier d'écriture avec Suzanne Richard

**\*La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.\***

<p><b>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.</b></p> <p>Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ</li> <li>• Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux</li> <li>• Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19</li> </ul>	<p><u>Heures d'ouverture :</u> Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.*</p> <p><u>Information ou inscription :</u> 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, www.eclaircie.ca</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------