

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 3 au 9 mai 2021 Semaine de la santé mentale	4 12h - 14h Dîner communautaire et activité sur la santé mentale... pour se faire du bien 1\$	5 13h30 Marche pour la santé mentale « masque obligatoire » 19h30 Le ROCASM GIM présente une conférence web sur la présence attentive	6	7
10 13h30 - 15h Atelier de création : La musique dessinée avec Caroline Phaneuf et Swen Meier	11	12 13h30 - 15h Relaxation et activité de mandala, coloriage à numéro	13 13h30 - 14h30 En mouvement : exercices doux	14
17	18 12h - 13h30 Dîner communautaire 1\$	19	20 13h30 - 15h30 Rallye bottine extérieur	21
24 Journée nationale des patriotes Nos locaux seront fermés	25	26 13h30 - 14h30 Bricolage « La poule à Colin »	27 13h30 - 14h30 Marche	28

La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.

<p>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.</p> <p>Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ • Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux • Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19 	<p>Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.*</p> <p>Information ou inscription : 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, www.eclaircie.ca</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------