



PROGRAMMATION

Mai 2021

Activités pour vous qui avez
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 3 au 9 mai 2021 Semaine de la santé mentale	4	5 13h30 Marchons pour la santé mentale 19h30 Le ROCASM GIM présente une conférence web sur la présence attentive	6 13h30-15h Atelier de poterie avec l'artiste-céramiste : Annie- Cécile Tremblay *Places limitées réservez tôt	7 12h-14h Dîner communautaire 1\$
10	11	12	13	14 13h-14h Thé et mandala
17	18	19 12h-16h Dîner et après-midi de ressourcement	20	21
24 Journée nationale des patriotes Nos locaux seront fermés	25	26 17h30-18h30 Cours de Yoga avec Valérie Poirier	27	28 13h-14h Exercices et relaxation
31				

La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
www.eclaircie.ca