



PROGRAMMATION

Juillet 2021

Activités pour vous qui avez un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2 Nos bureaux seront fermés - Fête du Canada
5 12h-14h Pique-nique à la Grave <i>*Apportez votre lunch</i>	6	7	8	9
12	13	14 13h-14h Randonnée pédestre	15	16
19	20	21	22	23 12h-14h Pique-nique à Fatima <i>*Apportez votre lunch</i>
26	27 16h à 17h Paddle board / Kayak Une invitation du Comité de psychiatrie citoyenne <i>*Réserver avant le 23 juillet</i>	28	29	30 12h-14h Pique-nique à la Côte <i>*Apportez votre lunch</i>

La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.

<p>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.</p> <p>Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ • Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux • Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19 	<p><u>Heures d'ouverture :</u> Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.*</p> <p><u>Information ou inscription :</u> 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, www.eclaircie.ca</p>
---	---

