

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2 Nos bureaux seront fermés : Fête du Canada
5 9h30 On jardine à la serre	6 13h30 à 15h Dégustation : Smoothies et thé de Cœur d'herboriste	7 12h à 13h30 Pique-nique *Vous devez apporter votre lunch	8 13h30 à 15h Atelier de lecture (venez-nous jaser de vos dernières lectures)	9 10h30 à 11h30 Marche : piste cyclable
12 9h30 On jardine à la serre	13 13h30 à 15h Jeux extérieurs : (pétanques fer etc.)	14 10h à 11h Marche : on monte l'escalier de Cap-aux-Meules	15 12h à 13h30 Pique-nique à la plage *Vous devez apporter votre lunch	16 10h30 à 11h30 Exercices doux
19 9h30 On jardine à la serre	20 13h30 à 15h Rallye objets	21 12h à 13h30 Pique-nique Place des gens de mer *Vous devez apporter votre lunch	22 10h à 11h Tennis	23 10h30 à 11h30 Marche
26 9h30 On jardine à la serre	27 16h à 17h Paddle board / Kayak Une invitation du Comité de psychiatrie citoyenne *Réserver avant le 23 juillet	28 12h à 15h Pique-nique à la Côte et visite du symposium *Vous devez apporter votre lunch	29 13h30 à 15h Jeux extérieurs : (pétanques fer etc.)	30

La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
www.eclaircie.ca