



PROGRAMMATION
 Septembre 2021
 Activités pour vous qui avez
 un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3 12h-13h Pique-nique à la Côte
6 Fête du travail Nos locaux seront fermés	7 12h-14h Pique-nique et mini-putt 2\$	8	9	10
13 19h30 Sortie spectacle de Tante Emma 25\$ *Vous devez réserver et payer votre billet au plus tard le 23 août	14	15	16	17
20	21	22 15h30 Le comité de psychiatrie citoyenne vous invite à une excursion grottes et falaises en bateau *Inscription avant le 10 sept.	23	24
27	28	29 12h-16h Journée de ressourcement	30	

La programmation pourra être modifiée selon l'évolution de la pandémie.

<p>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.</p> <p>Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ • Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux • Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19 	<p style="text-align: center;"><u>Heures d'ouverture :</u> Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.*</p> <p><u>Information ou inscription :</u> 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, www.eclaircie.ca</p>
---	--