

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 10h à 11h Marche	2	3
6 Fête du travail Nos bureaux seront fermés	7	8 13h30 Tirs de balles de golf * Réservez vite, places limités 2\$	9 13h30 Café-rencontre « Découvrez le bien-être au quotidien »	10
13 9h30 On jardine à la serre 19h30 Soirée contes en lles : Hélène Richard et François Lavallée reçoivent la relève 10\$ * Réservez et payez vite, places limitées	14 10h à 11h Atelier d'informatique : création et utilisation d'un courriel avec Marc Turbide	15 12h à 13h30 Dîner communautaire 1\$	16 13h30 Quilles 2\$	17 13h30 Café rencontre : On jase entre nous
20	21 10h à 11h Atelier d'informatique : Initiation à l'utilisation de Zoom avec Marc Turbide 13h30 Présentation de l'organisme Droits et recours en santé mentale	22 15h30 Le comité de psychiatrie citoyenne vous invite à une excursion grottes et falaises en bateau *Inscription avant le 10 sept.	23 18h30 Film	24 13h30 Exercices et relaxation
27 12h à 15h Fête de l'automne : Dîner et activités aux couleurs de Michel Louvain 1\$	28 10h à 11h Atelier d'informatique avec Marc Turbide 13h30 à 14h30 Marche	29	30	

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.

Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
www.eclaircie.ca