



PROGRAMMATION

Novembre 2021

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 13h30 - 15h Atelier de poterie avec Annie-Cécile Tremblay Show de Boucane-Partie 1	3	4	5 13h - 14h Thé et mandalas
8 17h15 - 18h15 Cours de Yoga	9	10 13h30 - 15h Atelier de poterie avec Annie-Cécile Tremblay Show de Boucane-Partie 2	11 12h - 14h Dîner communautaire 1.00\$	12 Jour du Souvenir Nos bureaux seront fermés
15	16 14h Patinage ou marche au Centre Multisport *Activité partagée avec les personnes vivants des difficultés en lien avec la santé mentale*	17	18	19 13h - 14h Café rencontre
22 17h15 - 18h15 Cours de Yoga	23	24 12h - 16h Dîner et après-midi de ressourcement	25	26 13h30 - 15h Atelier de poterie avec Annie-Cécile Tremblay Show de Boucane-Partie 3
29	30			

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
www.eclaircie.ca