



**Spécialement pour les parents et proches de personnes vivant
avec des problèmes de santé mentale**

Cours de yoga gratuits

Animée par Audrey-Ann B.Meloche,
professeur passionnée de yoga et massothérapeute



Offrez-vous un moment bloom pour une détente
absolue afin de bien débuter la semaine. Cours de
yoga, personnalisé et adapté à vos besoins.

Respirez. Relâchez. Rechargez.

Les lundis
8, 22 novembre et 6 décembre 2021
Dès 17 h 15
Inscription obligatoire

Ateliers de poterie gratuits **Série de 3**

Animée par Annie-Cécile Tremblay, céramiste

SHOW D'BOUCANE



École de poterie
et de Raku

* Confection et réalisation en trois étapes*

Mardi 2 novembre
Mercredi 10 novembre
et vendredi 26 novembre 2021
Dès 13 heures 30
Inscription obligatoire
Places limitées

Réservation ou inscription : 418-986-6456