

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 10h à 11h Atelier d'informatique Utilisation de Zoom avec Marc Turbide	3 13h30 Atelier de bricolage : Peinture sur tasse	4 13h30 Marche	5
8 13h30 Fabrication de cartes de Noël	9	10 12h Dîner communautaire 1\$	11	12 <i>Jour du souvenir</i> <i>Nos bureaux seront fermés</i>
15	16 10h à 11h Atelier d'informatique avec Marc Turbide qui répond à vos questions 14h à 15h Patin et /ou marche au Centre Multisport *Activité partagé avec parents et proches * Passeport vaccinal et pièce d'identité obligatoires	17 <i>Semaine de la santé et du bien-être des hommes</i> 12h Dîner communautaire entre hommes 1\$	18 13h30 Quilles 2\$ *Passeport vaccinal et pièce d'identité obligatoires	19
22 15h à 16h Yoga avec Madame Audrey-Ann B. Meloche	23 14h Piscine *Passeport vaccinal et pièce d'identité obligatoires	24	25 13h30 Atelier de poterie avec Annie-Cécile Tremblay	26
29	30 13h30 Café rencontre sur la gestion du stress			

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Porter le masque dans vos déplacements dans les locaux
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
www.eclaircie.ca