

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 13h15 Le Comité de psychiatrie citoyenne vous invite à une marche suivie d'une animation contée	3 13h30 Atelier de tournage-céramique avec Annie-Cécile Tremblay	4 13h30-15h Le Comité de psychiatrie citoyenne vous invite à une danse avec Cindy Mae 19h30 Conférence sur zoom « Prendre soin de soi en pandémie » par Danie Beaulieu	5	6	7 10h30-11h30 Matinée Yoga avec Valérie Poirier
9	10	11	12	13 13h-14h Café rencontre	14
16	17	18	19	20 12h-14h Dîner communautaire 1\$	21 10h30-11h30 Matinée Yoga avec Valérie Poirier
23 Journée nationale des patriotes Nos locaux seront fermés	24	25 13h-14h Rallye extérieur 19h Conférence « Les bienfaits de la nature sur la santé mentale » par Jean-Philippe Leblanc	26	27	28
30	31				

**Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.**

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Porter le masque dans les locaux de l'organisme
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Information ou inscription :

418-986-6456 ou au  
401-330 chemin principal,  
Cap-aux-Meules, G4T  
1C9

[www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

