



PROGRAMMATION

Juin 2022

Activités pour vous qui avez
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 12h-14h Dîner communautaire 1.00\$	2	3	4 10h30-11h30 Matinée Yoga avec Valérie Poirier
6	7	8 13h-14h Café rencontre	9	10	11
13	14	15	16	17 11h30-13h30 Dîner au restaurant *Vous devez payer votre repas	18 10h30-11h30 Matinée Yoga avec Valérie Poirier
20	21	22 13h-14h Randonnée à la plage	23	24 Nos bureaux seront fermés pour le congé de la Fête nationale du Québec	25
27	28	29 13h-14h Thé et mandalas	30	Spectacle Les années Jukebox, à venir 8 juillet, dès 20 heures, Coût : 15\$ Inscription avant le 23 juin, places limitées	

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9
www.eclaircie.ca