

PROGRAMMATION

Juin 2022

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2	3 13h30 Quiz musical
6 13h30 Marche	7 14h Relaxation	8	9 13h30 Dégustation de smoothies et de différents thés	10
13 13h30 Quilles 2\$	14 10h Atelier de sensibilisation aux impacts du vieillissement chez l'humain avec madame Camille de la FADOQ Gaspésie-Les Îles	15 12h Diner Communautaire 1\$	16	17
20 13h30 Jeux extérieurs (pétanques, fers, etc.)	21 15h Piscine	22	23 12h Fête de la St-Jean Pique-nique *Apportez votre lunch	24 Nos bureaux seront fermés pour le congé de la Fête nationale du Québec
27 13h30 Exercices doux à l'extérieur	28 13h30 Mini-putt 2\$	29	30 13h30 Marche et pause sur la plage (piste cyclable)	

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Information ou inscription :

418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal,
Cap-aux-Meules, G4T 1C9
www.eclaircie.ca

