



PROGRAMMATION

Septembre 2022

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2 11h30-13h30 Pique-nique et mini-putt 2\$
5 Fête du travail Nos locaux seront fermés	6 19h-20h Soirée méditation avec Karine Déraspe	7 15h30 Excursion grottes et falaises en bateau *Invitation du Comité de psychiatrie citoyenne* Confirmation de votre présence avant le 2 septembre	8	9 9h30-11h Déjeuner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
12	13 19h-20h Soirée méditation avec Karine Déraspe	14 17h30 Souper suivi à 19h Assemblée générale annuelle Confirmer votre présence avant le 9 septembre	15	16 13h-14h Randonnée pédestre
19 19h-20h30 Atelier d'art avec Geneviève Reesör	20 19h Feu de camp et musique *Invitation du Comité de psychiatrie citoyenne* Confirmer votre présence avant le 16 septembre	21	22	23 11h30 Dîner communautaire 1\$
26 19h-20h30 Atelier d'art avec Geneviève Reesör	27	28	29	30 11h30-15h30 Journée de ressourcement

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.

Disponibles pour des rencontres individuelles.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,

www.eclaircie.ca