



PROGRAMMATION

Septembre 2022

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 13h30 Marche (au Centre Multi sport si mauvais temps)	2
5 Fête du travail Nos locaux seront fermés	6 12h Dîner communautaire 1\$ 13h30 Peinture sur pierre	7 15h30 Excursion grottes et falaises en bateau *Invitation du Comité de psychiatrie citoyenne* Confirmation de votre présence avant le 2 septembre	8 13h30 Quilles 2\$	9 13h30 Café causerie Vos besoins et votre implication
12	13 13h30 Atelier d'écriture avec Mélissa Ranger	14 17h30 Souper suivi à 19h Assemblée générale annuelle Confirmer votre présence avant le 9 septembre	15 13h30 Tir de balle de golf	16
19	20 19h Feu de camp et musique *Invitation du Comité de psychiatrie citoyenne* Confirmer votre présence avant le 16 septembre	21 13h30 Atelier d'informatique « Transfert de musique » avec Marc Turbide	22 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	23 13h30 Exercices doux et relaxation
26	27 13h30 Atelier d'écriture avec Mélissa Ranger	28 18h30 Relaxation	29 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	30

Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.

Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :

- Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ
- Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19

Information ou inscription :

418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules G4T 1C9

www.eclaircie.ca