

## Spécialement pour les parents et les proches

---

### Session de yin-yoga avec méditation

Pour débiter la nouvelle année, le Centre communautaire l'Éclaircie vous offre la possibilité de vous inscrire gratuitement à une session de yin-yoga avec méditation, dans le cadre des ateliers offerts au public par Valérie Poirier.

Pour ce faire, vous devez réserver votre place rapidement pour les **6 semaines consécutives au plus tard le 6 janvier 2023**. Les cours seront tous les samedis matin de 10h30-11h45 soit : le 21 et 28 janvier ainsi que les 4, 11, 18 et 25 février 2023.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, vous pouvez nous rejoindre au : 418-986-6456. Vous pouvez nous laisser un message sur le répondeur pendant la période des fêtes et nous communiquerons avec vous à notre retour.

Passez de belles fêtes et au plaisir de vous revoir en 2023.

L'Équipe de l'Éclaircie