



PROGRAMMATION

Janvier 2023

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Nos bureaux seront fermés Congé du Jour de l'an	3 Nos bureaux seront fermés Congé du Jour de l'an	4	5 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressor	6 14h Café-rencontre
9	10 13h30 Atelier d'écriture avec Mélissa Ranger	11 18h30 Soirée film à l'Éclaircie	12 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressor	13
16	17 12h Diner communautaire 1\$	18 18h30 Relaxation	19 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressor	20
23	24 13h30 à 15h Poterie avec Annie-Cécile Tremblay - projet collectif	25 19h30 Méditation/relaxation avec Karine Déraspe <i>Inscription avant le 20 janvier</i>	26 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressor	27
30	31 13h30 à 15h Poterie avec Annie-Cécile Tremblay - projet pour la St-Valentin			
<p>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire. Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ • Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19 			<p><u>Heures d'ouverture :</u> Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.* <u>Information ou inscription :</u> 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9 www.eclaircie.ca</p>	