



PROGRAMMATION

Mai 2023

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2 14h Jeux extérieur ou intérieur, selon la température	3	4 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör 17h Souper au Paradis Plein-air - une invitation du Comité de psychiatrie citoyenne *Réserver avant le 28 avril	5
8	9 12h Dîner Communautaire 1\$	10 18h Méditation avec Karine Déraspe	11 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	12
15	16 13h30 Billard 2\$	17 13h30 Marche sur la piste cyclable	18 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	19
22	23 12h Dîner Communautaire 1\$	24 13h30 Bricolage : peinture sur pierre	25	26
29	30	31 13h30 Café-rencontre		
<p>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire. Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ • Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19 			<p><u>Heures d'ouverture :</u> Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.* <u>Information ou inscription :</u> 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9 www.eclaircie.ca</p>	

