

## PROGRAMMATION

Septembre 2023

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4 Fête du travail Nos bureaux seront fermés	5 13h30 Atelier créative avec Geneviève Ressör	6 15h30 Pêche aux maquereaux *Une invitation du comité psychiatrie citoyenne <b>Places limitées inscription avant le 1 septembre</b>	7 13h30 Atelier de cuisine	8 12h Diner communautaire 1\$ 13h30 Fabrication de cartes
11	12 9h30 à 11h30 Le tabac : pour en finir avec sa dépendance, Carrefour-Unité  13h30 Atelier créative avec Geneviève Ressör	13 17h30 Assemblée générale annuelle Bienvenue à tous! *Inscription avant le 6 septembre	14 13h30 Billard 2\$	15
18	19 13h30 Atelier créative avec Geneviève Ressör  19h Feu de camp *Une invitation du comité psychiatrie citoyenne	20 19h Conférence de Dan Bigras « Mieux vivre ensemble » Places limitées inscription avant le 1 septembre.	21 13h30 Golf virtuel 2\$	22
25	26 12h Diner communautaire 1\$  13h30 Atelier créative avec Geneviève Ressör	27 18h30 Jeux de société	28 13h30 Marche sur piste cyclable et distribution de roches bienveillantes	29
<p><b>Les places étant limitées, l'inscription aux activités est obligatoire.</b> Afin d'assurer le respect des mesures sanitaires, nous vous demandons de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Procéder au lavage des mains dès votre arrivée et à votre départ</li> <li>Demeurer à la maison en cas de symptômes apparentés à la COVID-19</li> </ul>			<p><u>Heures d'ouverture :</u> Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h. *Disponibles pour des rencontres individuelles.* <u>Information ou inscription :</u> 418-986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9 <a href="http://www.eclaircie.ca">www.eclaircie.ca</a></p>	

