



PROGRAMMATION

Février 2024

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		14h30 Conférence Faire Face à un deuil blanc	1	2 11h30-13h30 Dîner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	3 10h30-11h45 Matinée de yin-yoga avec Valérie Poirier
5	6	7	8	9 13h Marche au Centre multisport	10 10h30-11h45 Matinée de yin-yoga avec Valérie Poirier
12	13	14 13h30 Après-midi St-Valentin en collaboration avec le comité de psychiatrie citoyenne	15	16	17 10h30-11h45 Matinée de yin-yoga avec Valérie Poirier
19	20	21	22	23 13h-14h Café-rencontre	24
26	27 Rencontre d'information sur le statut juridique des conjoints de fait et la séparation	28 12h-14h Dîner communautaire 1\$	29		

*N'oubliez pas de réserver pour les activités, les places étant limitées.
*Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
*Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
G4T 3Y8, www.eclaircie.ca