



PROGRAMMATION

Février 2024

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2 13h30 Qi Gong Yoga
5	6 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	7 13h30 Atelier de cuisine	8 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	9 12h Dîner communautaire 1\$
12	13 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	14 13h30 Après-midi St-Valentin en collaboration avec le comité de psychiatrie citoyenne	15	16 13h30 Quilles 2\$
19 13h30 Marche au Centre multisport	20 12h Diner communautaire 1\$ 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	21	22 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	23
26	27 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör 19h Rencontre d'information sur le statut juridique des conjoints de fait et la séparation	28	29 13h30 Café-rencontre	

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca
- ✓ **Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.**