



PROGRAMMATION

Avril 2024

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 Lundi de Pâques Nos bureaux seront fermés	2	3 13h-14h Café-rencontre	4	5	6 10h30-11h45 Matinée de yin-yoga avec Valérie Poirier
8	9	10	11	12 13h-14h Marche au Centre Alfred Gallant	13 10h30-11h45 Matinée de yin-yoga avec Valérie Poirier
15 11h30-13h30 Dîner au resto *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26 11h30-13h30 Dîner communautaire 1\$ 13h30 Céramique-café avec Annie-Cécile Tremblay *Inscription avant le 19 mars*	27 10h30-11h45 Matinée de yin-yoga avec Valérie Poirier
29	30 19h Conférence virtuelle avec le curateur public				

*N'oubliez pas de réserver pour les activités, les places étant limitées.
*Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
*Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules,
G4T 1C9, www.eclaircie.ca