



PROGRAMMATION

Avril 2024

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|--|---|--------------------------------|
| 1 Lundi de Pâques Nos bureaux sont fermés | 2 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör | 3 | 4 13h30 Jeux société | 5 13h30 Café-rencontre |
| 8 | 9 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör | 10 12h Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas | 11 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones | 12 |
| 15 | 16 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör | 17 18h30 Film | 18 13h30 Billard 2\$ | 19 13h30 Atelier de cuisine |
| 22 | 23 12h Dîner communautaire 1\$ 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör | 24 18h30 Qi Gong yoga | 25 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones | 26 |
| 29 | 30 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör | | | |

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.