



PROGRAMMATION

Mai 2024

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 13h30 Café-rencontre	3 13h30 Marche
6 Bonne semaine de la santé mentale 6 au 12 mai	7 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	8 13h30 Atelier d'automassage avec Monia Lapierre *Vous devez vous inscrire avant le 6 mai	9 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	10
13	14 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	15	16 13h30 Atelier de cuisine	17 12h Dîner communautaire 1\$
20 Journée nationale des patriotes. Nos bureaux sont fermés.	21 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	22	23 13h30 Qi Gong Yoga	24 13h30 Céramique-café avec Annie-Cécile Tremblay *Vous devez vous inscrire avant le 10 mai
27	28 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	29	30 13h30 Café-rencontre	31 12h Dîner communautaire 1\$

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.