



PROGRAMMATION

Octobre 2024

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	2 13h30 Fabrication de cartes	3 13h30 Marche au Centre Multisport	4
7	8 15h-19h Journée Portes ouvertes pour toute la population	9 13h30 Qi Gong Yoga	10 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	11 13h30 Café-rencontre
14 Action de grâce Nos bureaux seront fermés	15 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	16	17 13h30 Atelier de cuisine	18 12h Dîner communautaire \$1
21	22 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	23 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	24 13h30 Billard 2\$	25
28 13h30 Atelier de cuisine	29 12h Dîner communautaire \$1 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	30 18h30 Film	31 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca
- ✓ **Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.**