



## PROGRAMMATION

Novembre 2024

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4	5 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	6	7 11h30 Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	8 13h30 Fabrication de cartes de Noël
11 Jour du Souvenir Nos bureaux seront fermés	12 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	13 13h30 Atelier de cuisine	14 12h Dîner communautaire 1\$	15
18	19 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	20 13h30 Relaxation	21 12h Dîner pizza dans le cadre de la Semaine de la santé et du bien-être des hommes Invité : Hommes et Gars *Cette activité s'adresse aux hommes	22 13h30 Confection de bijoux avec Valérie d'Inspiration nature 5\$ *Places limitées
25	26 13h30 Fabrication de cartes de Noël	27 13h30 Café-rencontre	28 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	29

**N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. [www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

**Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.**