



PROGRAMMATION Décembre 2024

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	4 13h30 Atelier : Les petits mots doux avec Andrée- Anne Poirier *ouvert à toute la population	5 13h30 Jeux de société	6 13h30 Décoration du sapin de Noël
9	10 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	11 17h Souper de Noël Veuillez confirmer votre présence et votre choix de repas avant le 2 décembre	12 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	13 13h30 Patinage/marche au Centre Multi Sport
16	17 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	18 10h30 Brunch 1\$	19 13h30 Film de Noël	20
23 Nos bureaux seront fermés pour les congés des fêtes	24 Veille de Noël Nos bureaux seront fermés	25 Noël Nos bureaux seront fermés	26 Lendemain de Noël Nos bureaux seront fermés	27 Nos bureaux seront fermés pour les congés des fêtes
30 Nos bureaux seront fermés pour le congé des fêtes	31 Veille du jour de l'An Nos bureaux seront fermés	Pour toute urgence pendant la période des fêtes, vous pouvez composer le 811		

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.