



PROGRAMMATION

Avril 2025

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	2	3 13h30 Atelier bricolage pour le paravent	4 13h30 Présentation d'un film
7	8 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	9 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	10 13h30 Atelier de cuisine	11 12h Dîner communautaire 1\$
14	15 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	16 13h30 Quiz <i>À la santé de vos droits</i> avec Droits et recours en santé mentale GIM	17 13h30 Atelier Les p'tits mots doux avec Andrée-Anne Poirier	18 Nos bureaux seront fermés Vendredi Saint
21 Nos bureaux seront fermés Lundi de Pâques	22 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	23	24 13h30 Atelier de cuisine	25 12h Dîner communautaire 1\$ 13h30 Atelier « mes finances mes choix » avec Marianne Dumais-Campeau (CJE)
28	29 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	30 18h30 Qi Gong Yoga		

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.