



PROGRAMMATION

Mai 2025

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bonne semaine de la santé mentale 5 au 11 mai			1 13h30 Café-rencontre	2
5	6	7 11h30 Dîner au restaurant <i>*Vous devez défrayer les coûts de votre repas</i>	8 13h30 Après-midi en chansons avec Madame Sylvie Décoste chez Olyve <i>Vous devez réserver au plus tard le 2 mai</i>	9
12	13 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	14 13h30 Atelier de bricolage, paravent	15 13h30 Atelier de cuisine	16 12h Dîner communautaire 1\$ et atelier sur les mythes et réalités des régimes et diètes avec Florence Laurendeau et Cora-Lee Leblanc
19 Nos bureaux seront fermés pour la fête des Patriotes	20 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	21 13h30 Café-rencontre	22 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	23
26 13h30 Marche	27 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	28 13h30 Atelier Les p'tits mots doux avec Andrée-Anne Poirier	29 13h30 Atelier de cuisine	30 12h Dîner communautaire 1\$

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.