



PROGRAMMATION

Septembre 2025

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Fête du travail Nos locaux seront fermés	2 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	3 19h Le comité de psychiatrie citoyenne vous invite à un feu de camp	4 13h30 Marche	5
8	9 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	10 13h30 Atelier : Mes finances, mes choix « Faire un budget et Recourir au crédit » avec le Carrefour jeunesse-emploi	11	12 13h30 Café et mandala
15	16 13h30 Jeux de société	17 13h30 Café-rencontre	18 13h30 Billard 2\$	19
22	23 13h30 Atelier discussion	24	25 13h30 Atelier de cuisine	26 12h Dîner communautaire 1\$
29	30 13h30 Café-rencontre			

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.