



PROGRAMMATION  
 Septembre 2025  
 Activités pour vous qui avez  
 un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Fête du travail Nos locaux seront fermés	2	3	4	5 13h-14h Thé et mandala
8 11h30-13h30 Dîner communautaire 1\$	9	10	11	12
15	16	17	18	19 9h30-11h Déjeuner au resto *Vous devez payer les coûts de votre repas
22	23	24	25	26 13h-14h Randonnée pédestre
29	30			

**N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille avant midi.**

- Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- Vous pouvez nous rejoindre au 418-986-6456 ou au 401-330 chemin Principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9 [www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

**Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.**