

LE BONHEUR EST EN NOUS

Josée Boudreault et Louis Phillippe Rivard

Conférence gratuite, positive, drôle et motivante

Évolution de la conférence "Le bonheur est en nous" présentée à plus de 300 reprises. On y parle de bonheur quand la vie change malgré nous. C'est ce que j'ai appris sur le bonheur depuis mon AVC en 2016.

Que ce soit de petits ou grands changements, il est normal de perdre nos repères. La vie ne suit pas toujours notre plan. Il arrive souvent qu'elle décide de faire à sa tête. Apprendre à apprivoiser le changement peut nous servir dans toutes les sphères de nos vies.



Inscriptions
en ligne

Quand: Mercredi, 12 Novembre 2025, 19h
Où: Auditorium Rosaire Vigneault
30 chemin de la Martinique, Laverrière

ALORS INSCRIS-TOI!



Inscriptions: 418 986-4649

