

PROGRAMMATION
Novembre 2015
Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	5	6 13h30 Confection de bijoux avec Valérie Chevarie d'Inspiration Nature 5\$ * Places limitées	7 13h30 Fabrication de cartes de Noël
10 Nos bureaux seront fermés pour le congé du Jour du Souvenir	11 13h30 Atelier sur la gestion des matières résiduelles avec la Municipalité des Îles	12	13 13h30 Atelier de cuisine	14 12h Dîner communautaire 1\$
17	18 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	19 18h30 Relaxation	20 12h Dîner pizza dans le cadre de la journée Santé et Bien-être des hommes. Invité : Hommes & Gars *Cette activité s'adresse aux hommes	21 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones
24	25 13h30 Café rencontre	26	27 13h30 Atelier de cuisine	28 12h Dîner communautaire 1\$

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.