



PROGRAMMATION

Mars 2026

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	4 13h30 Après-midi plein air *Une invitation du Comité psy citoyenne*	5	6 11h30-13h Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
9 13h30 Café rencontre sur les droits des femmes	10 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	11	12 13h30 Jeux de société	13
16	17 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör 18h30 Atelier « Les p'tits mots doux » avec Andrée-Anne Poirier	18	19 13h30 Atelier de cuisine	20 10h30 à 15h30 Journée bien-être (Dîner communautaire 1\$ massage sur chaise, mandala, etc.) *Inscription au plus tard vendredi 13 mars
23	24 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	25 13h30 Quilles 2\$	26 13h30 Dégustation de smoothies	27 13h30 Après-midi film
30	31 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör			

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.