



## PROGRAMMATION

Avril 2026

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 13h30 Jeux de société	2 13h30 Café-rencontre	3 Vendredi saint Nos bureaux seront fermés
6 Lundi de Pâques Nos bureaux seront fermés	7 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	8	9 13h30 Café mandala	10 10h Déjeuner au resto *Vous devez défrayer le coût de votre repas
13	14 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	15	16 13h30 Atelier de cuisine	17 12h Dîner communautaire 1 \$ Massage sur chaise
20	21 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	22 13h30 Café-rencontre	23 15h30 « Atelier Les p'tits mots doux » avec Andrée-Anne Poirier	24
27	28 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Ressör	29 Formation du personnel en avant-midi	30 Formation du personnel pour la journée	

**N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.**

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. [www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)

**Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.**