



PROGRAMMATION

Jun 2026

Activités pour vous qui avez

un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3	4	5 11h30-13h Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
8	9	10	11	12 9h30-10h30 Déjeuner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas
15	16	17	18 17h Souper suivi à 18h Assemblée générale annuelle Inscription avant le 12 juin	19 13h-14h Randonnée à la plage
22	23	24 Nos bureaux seront fermés pour le congé de la Fête nationale du Québec	25	26 13h-14h Sortie à la crèmerie
29	30			

*N'oubliez pas de réserver pour les activités, au plus tard la veille avant midi.
*Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
*Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
*Disponibles pour des rencontres individuelles. *
Information ou inscription : 418-986-6456 ou au
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules
G4T 1C9 www.eclaircie.ca