



## PROGRAMMATION

Mai 2026

Activités pour vous qui avez  
un proche vivant des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bonne semaine de la santé mentale du 4 au 10 mai				1
4	5	6	7 13h30-15h Après-midi Chez Olyve <i>*Inscription avant le 1 mai</i>	8
11 11h30-12h45 Dîner communautaire 1\$  13h-15h Atelier de création avec Geneviève Reesör « Lâcher prise sur la perfection »	12	13	14	15
18 Journée nationale des patriotes Nos locaux seront fermés	19	20 11h30-13h Dîner au restaurant <i>*Vous devez défrayer les coûts de votre repas</i>	21	22
25 13h-14h Thé et mandala	26	27	28	29

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille avant midi.

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale

### Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.

*\*Disponibles pour des rencontres individuelles.\**

Information ou inscription : 418-986-6456 ou au  
401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9

[www.eclaircie.ca](http://www.eclaircie.ca)