



PROGRAMMATION

Juin 2026

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 13h30 Marche piste cyclable	2 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	3 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	4 13h30 Dégustation de smoothies	5
8	9 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	10 13h30 Jeux de société	11 13h30 Atelier de cuisine	12 12h Dîner communautaire 1\$
15	16	17 11h30 Dîner au restaurant *Vous devez défrayer les coûts de votre repas	18 17h Souper suivi à 18h Assemblée générale annuelle Inscription avant le 12 juin	19 13h30 Café-rencontre
22 13h30 Jeux extérieurs	23 13h30 Rallye de la St-Jean-Baptiste	24 Nos bureaux seront fermés pour le congé de la Fête nationale du Québec	25 13h30 Miniputt 2\$	26
29 13h30 Relaxation à l'extérieur	30 12h Pique-nique *Apportez votre lunch			

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.