



PROGRAMMATION

Mai 2026

Activités pour vous qui avez des difficultés liées à la santé mentale

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 13h30 Café-rencontre
4	5 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	6 11h30 Dîner au restaurant Vous devez défrayer les coûts de votre repas	7 13h30 Après midi chez Olyve <i>*Inscription avant le 1 mai</i>	8
11	12 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	13	14 13h30 Atelier de cuisine	15 12h Dîner communautaire 1\$
18 Journée nationale des patriotes Nos locaux seront fermés	19 13h30 Rencontre créative avec Geneviève Reesör	20 13h30 Atelier d'écriture avec Benny Jones	21 18h Atelier « Les petits mots doux » avec Andrée-Anne Poirier	22 13h30 Café-rencontre
25	26 13h30 Atelier de bricolage	27	28 13h30 Atelier de cuisine	29 12h Dîner communautaire 1\$

N'oubliez pas de réserver pour les activités au plus tard la veille à midi.

- ✓ Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 9h à 12h et 13h à 17h.
- ✓ Nous sommes disponibles pour des rencontres individuelles.
- ✓ Vous pouvez nous rejoindre au 418 986-6456 ou au 401-330 chemin principal, Cap-aux-Meules, G4T 1C9. www.eclaircie.ca

Merci de demeurer à la maison en cas de symptômes d'allure grippale.